

LES FICHES PROFIL

k a m b a y a m a . c o m



C A T E G O R I E
E X P E R T S

PSYCHIATRE



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

Le psychiatre – pas toujours psychanalyste – est un médecin spécialisé dans le traitement des maladies mentales. Il **évalue, diagnostique et soigne les personnes qui développent des troubles psy**, notamment la schizophrénie, les troubles bipolaires, les dépressions sévères, les troubles anxieux, et bien d'autres. Il est celui qui **prescrit des médicaments**, peut **proposer différentes psychothérapies** ou **orienter les patients vers d'autres professionnels** pour leur prise en charge et pour assurer leur suivi. Dans le parcours de soin, il **joue un rôle central pour poser le diagnostic et donner les lignes directrices des traitements**, ainsi que pour leur ajustement. Il participe à l'évaluation globale de la personne, à l'élaboration de son projet de soin et de vie, tient compte des informations transmises par les équipes pluridisciplinaires et **coordonne les divers intervenants**.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **Le psychiatre ne fait que prescrire des médicaments.** » En réalité, il a une vision globale de la santé mentale et peut proposer ou coordonner divers types de prises en charge, incluant psychothérapie, travail avec les familles, hospitalisation, etc. « **Il juge ou enferme les patients.** » Le psychiatre travaille dans une logique de soin et de respect des droits. L'hospitalisation sans consentement est encadrée et réservée à des situations très spécifiques, dans l'intérêt de la personne. « **On ne consulte un psychiatre que lorsqu'on est 'fou'.** » Il intervient aussi dans des troubles fréquents (anxiété, burn-out, dépression) et auprès de personnes en souffrance sans forcément de diagnostic lourd.



Où ce métier est-il exercé ?

- Hôpitaux psychiatriques et services de psychiatrie générale
 - Centres médico-psychologiques (CMP)
 - Consultations ambulatoires (en ville ou dans des structures associatives)
 - Unités spécialisées (addictologie, pédopsychiatrie, gériopsychiatrie, etc.)
- Milieu carcéral ou structures médico-sociales
- En libéral, seul ou en réseau pluridisciplinaire



Regardons les troubles psy
autrement



fondation

ROGER DE SPOELBERCH

